



Vrijdag 7 oktober

09.00 – 11.15 Workshop Geweldloze Communicatie

Soms loopt het niet zoals je graag wilt. Je kind lijkt in een andere wereld te leven dan jij. Je hebt geen energie, bent moe en wilt dat het nu gaat zoals jij bedacht hebt. Hoe doe je dat? Als je wilt stoppen met dwingen en wilt gaan voor samenwerking kan Geweldloze Communicatie je daarbij helpen. Tijdens deze korte workshop laat Monie Doodeman je kennismaken met een aantal uitgangspunten van Geweldloze Communicatie.

Doelgroep: Iedereen die met kinderen leeft of werkt

Locatie: Troelstraweg 79 in De Bilt

Aanmelden: via monie@communicerenvanuitjehart.nl, €5,- voor de onkosten. Daarnaast een zelf te bepalen bijdrage voor de trainer

13.30 - 15.30 Wandelen met pony's

Onze pony's Dribbel en Biksie houden wel van een wandeling! Ga jij met ze op stap bij Kinderboerderij de Schaapskooi? Dit kan vrijdagmiddag 7 oktober tussen half 2 en half 4. Je ouders kunnen ondertussen een kopje koffie of thee drinken in het theehuis.

Doelgroep: Kinderen in de basisschoolleeftijd

Locatie: Kinderboerderij De Schaapskooi, Melkweg 1B in Bilthoven, melden bij het theehuisje (ingang kinderboerderij)

Aanmelden: niet nodig, vrije inloop, **gratis activiteit**

Programma

Week van de Opvoeding

3-7 oktober 2016

De Week van de Opvoeding draait om ontmoeting en uitwisseling tussen ouders, medeopvoeders, kinderen, jongeren en professionals.

Het thema van dit jaar is: **Contact!**

In dit overzicht vind je de activiteiten die er in jouw buurt worden georganiseerd. Meer informatie vind je op: www.cjgdebilt.nl.

voor kleine en grote vragen
over opvoeden en opgroeien



centrum voor
jeugd en gezin De Bilt
www.cjgdebilt.nl

voor kleine en grote vragen
over opvoeden en opgroeien



centrum voor
jeugd en gezin De Bilt
www.cjgdebilt.nl

Maandag 3 oktober

12.00 – 13.00 Workshop babymassage

Babymassage is goed voor ouder en kind! Met het masseren van je kindje, versterk je de band met je kindje. Daarnaast heeft het allerlei voordelen, zoals rust en ontspanning, bevordering van doorbloeding en spierontwikkeling, en een positieve uitwerking op darmkrampjes.

Doelgroep: Ouders met hun baby

Locatie: Consultatiebureau CJG De Bilt, Het Lichtruim (2e verdieping), Planetenplein 2 in Bilthoven

Aanmelden: uiterlijk 29 sept., via info@cjddebilt.nl, **gratis activiteit**

19.30 – 21.30 Workshop ouderbetrokkenheid

Schoolsucces door contact tussen ouders en school. Een interactieve workshop, gegeven door drs. Angela Pfaff, coach en supervisor masteropleiding Ecologische Pedagogiek van de Hogeschool Utrecht, en Mariëtte Feenstra, pedagoog en remedial teacher van Aviover.

Doelgroep: Ouders en onderwijsprofessionals

Locatie: Praktijkcentrum Carpe Diem, Soestdijksestraatweg-Zuid 257 in Bilthoven

Aanmelden: via mfeenstra@aviover.nl, **gratis activiteit**

Dinsdag 4 oktober

10.00 – 12.00 Informeel meets formeel

Workshop voor hulpverleners. Bij complexe problemen bij jongeren tussen de 12 – 18 jaar, is het zeer succesvol om een persoon uit het informele netwerk toe te voegen aan het behandelteam. Door deze persoon is de jongere meer gemotiveerd. Degene uit het netwerk van de jongere heeft veel zeggenschap; het is dus niet alleen 'het betrekken van het netwerk' maar daadwerkelijke samenwerking. Hierdoor, en door meer inzicht in het gezinssysteem, lukt het om de aanvullende specialistische hulp zo min mogelijk in te zetten en de hulp kort te houden. In deze workshop krijg je inzicht hoe dit in de praktijk werkt en wat dit vraagt van jou als hulpverlener.

Doelgroep: Hulpverleners die werken met jongeren 12-18 jaar

Locatie: Vergaderzaal, Het Lichtruim (begane grond), Planetenplein 2 in Bilthoven

Aanmelden: via jrunia@youkejeugd.nl, **gratis activiteit**

Woensdag 5 oktober

15.00 – 16.00 Parachutespelletjes

Vind jij het leuk om andere ouders te ontmoeten en samen met jullie kinderen plezier te maken? Onder leiding van een buurtsportcoach gaan ouders en kinderen met behulp van een 'parachute' verschillende spelletjes doen. Na afloop is er thee en limonade!

Doelgroep: Kinderen van ca. 1 tot 4 jaar en hun ouders

Locatie: Restaurant Bij de Tijd, Prof. Dr. H.K. Onnesweg 14 in De Bilt

Aanmelden: via c.thomas@mensdebilt.nl, **gratis activiteit**

16.00 – 17.00 Zelfverdediging en weerbaarheid

Op het plein voor Het Lichtruim wordt er een workshop gegeven in weerbaarheid en zelfverdediging. Er is een demonstratie en kinderen en ouders kunnen ook zelf meedoen!

Doelgroep: Kinderen en jongeren van 8 jaar en ouder

Locatie: Plein voor Het Lichtruim, Planetenplein 2 in Bilthoven

Aanmelden: niet nodig, **gratis activiteit**

19.30 – 21.00 In beeld = In contact

Praktijk Kwisa nodigt je uit om een beeld te komen vormen van haar integratieve hulpverlening voor jongeren met psychosociale problemen. Ontmoet de jongeretherapeut en laat je informeren. Neem een kijkje in een therapiesessie of ervaar zelf de wijze van contact maken met de klacht en met je kracht.

Doelgroep: Jongeren, ouders, verzorgers, intern begeleiders, zorgcoördinatoren, hulpverleners en andere belangstellenden

Locatie: De Oude Winkel, Waterweg 110 in De Bilt

Aanmelden: via info@kwisa.nl, **gratis activiteit**

Donderdag 6 oktober

15.30 – 17.00 Training Sociale Vaardigheden

Dit is de eerste bijeenkomst van 8 middagen, waarin o.a. de volgende thema's aan bod komen: pesten, omgaan met conflicten, social media.

Doelgroep: Jongeren van 12 – 16 jaar

Locatie: CJG De Bilt, Het Lichtruim (2e verdieping), Planetenplein 2 in Bilthoven

Aanmelden: via www.cjddebilt.nl, **gratis activiteit**